

1. Zikir merupakan ibadah yang mulia. Ia termasuk dalam amalan berkaitan dengan qauliyyah (perkataan) dan juga qalbiyyah (jantung hati). Mengingati Allah dengan memujiNya di lisan dan mengingatiNya dalam jiwa.

Rasulullah adalah insan yang paling banyak mengingati Allah dan memujiNya.

كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَذْكُرُ اللَّهَ عَلَى كُلِّ أَحْيَانِهِ

“Rasulullah selalu berzikir (mengingati) Allah pada setiap waktunya.”

(Riwayat Bukhari dan Muslim)

2. Manusia dan zikir tidak dapat dipisahkan. Tanpa zikir, manusia sukar untuk hidup dengan baik serta mendapat ketenangan. Zikir dengan cara yang diajar oleh Rasulullah jika dihayati dengan sebaiknya, akan membawa ketenangan.

3. Manusia apabila bangun untuk mendirikan solat, akan menyebut memuji membesarkan Allah ketika takbiratulihram. Tidak sah solat tanpa menyebutkannya. Insan yang mendirikan solat, lisannya akan memuji pencipta.

4. Zikir dan doa, inilah dua kekuatan kita ketika menghadapi ujian hidup. Ketika Nabi Yunus berdoa di dalam perut ikan, Nabi Yunus juga memuji pencipta.

Rasulullah menyebutkan perihal doa Nabi Yunus ketika berada dalam perut ikan:

«لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ»

فَإِنَّهُ لَمْ يَدْعُ بِهَا رَجُلٌ مُسْلِمٌ فِي شَيْءٍ قَطُّ إِلَّا اسْتَجَابَ اللَّهُ لَهُ

.

"Tiada tuhan yang berhak disembah selain engkau. Maha suci engkau. Sesungguhnya aku daripada orang yang zalim"

Rasulullah bersabda:

"Sesungguhnya tidaklah seseorang hamba berdoa dengan doa ini pada apa-apa keadaan sekalipun, melainkan Allah akan menjawab doanya"

[Hadith Riwayat at-Tirmizi].

Berdoalah dengan penuh keyakinan, berzikirlah dengan penuh penghayatan. Doa Nabi Yunus dalam hadis diatas perlu kita lazimi dan baca dalam kehidupan kita.