

MILA**BENIH KEAJAIBAN**

Makanan kekuatan purba Aztek dijumpai semula.

3,000 mg
OMEGA -3**5 gram** SERAT
SETIAP HIDANGANJUMLAH ORAC 1157 μ mol TE SETIAP HIDANGAN**KANDUNGAN NUTRIEN****ASID-LEMAK OMEGA-3**

MILA mengandungi asid-lemak Omega-3 yang tertinggi diperolehi dari sumber tumbuh-tumbuhan. Pada tahun tujuh-puluhan (1970) dan lapan-puluhan (1980) di mana era kegilaan makanan bebas-lemak berleluasa, kebanyakan makanan berlemak telah disingkirkan dalam diet kita termasuk makanan lemak yang sihat. Kini, kami dapati kesan lemak yang sihat ini diperlukan untuk kesihatan kita. Asid lemak linolenik alfa (ALA) yang terdapat pada MILA hanya dikenali sebagai asid lemak Omega-3 yang diperlukan. Ini bererti seseorang itu mesti mengambil asid-lemak kerana tubuh kita tidak boleh menghasilkannya. Asid lemak yang ada pada MILA adalah hampir seimbang kesempurnaannya dan tidak mempunyai kolestrol.

ANTIOKSIDAN, FITONUTRIEN DAN FITOSTEROL

Baru-baru ini kedua-dua khasiat sebatian telah diiktiraf sebagai penting pada kesihatan manusia. Fitonutrien boleh bertindak sebagai antioksidan tetapi bukan semua fitonutrien adalah antioksidan. Antioksidan pada makanan terbahagi kepada dua kumpulan atau kategori yang mana setiap kumpulan ada persamaan dan perbezaan khasiatnya pada kesihatan manusia. Kedua-dua kumpulan ini terdiri daripada vitamin serta zat galian dan Sebatian Fenolik.

	Jumlah sehidang	% Nilai Harian
Asid Lemak yang diperlukan		
Omega-3 (linolenik-alfa)	3 g	**
Omega-6 (asid linoleik)	1 g	**
Omega-9	0.3 g	**
Jumlah lemak	4 g	6%
Lemak Tepu	0 g	**
Lemak Trans	0 g	**
Lemak Polyunsaturated	3 g	**
Lemak Monounsaturated	0 g	**
Kolestrol	0 mg	0%

	Jumlah sehidang	% Nilai Harian
Sebatian Fenolik	18 mg	**
Kuersetin Fenolik		
Kaempferol		
Miricetin		
Ferulik		
Kaffeik		
p-Koumaric		
Klorogenik		
Asid Protocatechuic		
Asid Galik		
Jumlah nilai ORAC	1157 umoles TE	
Fitosterol	24 mg	

	Jumlah sehidang	% Nilai Harian
Vitamin & Zat Galian		
Natrium	0 mg	0%
Kalium	90 mg	3%
Tiamin	0.1 mg	10%
Niasin (vit B3)	1.3 mg	5%
Asid Folik	6.6 mcg	1%
Kalsium	78 mg	8%
Besi	1 mg	6%
Fosforus	110 mg	11%
Magnesium	42 mg	11%
Zink	0.8 mg	3%
Selenium	2.3 mcg	5%
Kuprum	0.24 mg	9%
Mangan	0.56 mg	12%
Kromium	0.23 mcg	6%

SERAT

Beberapa kajian yang dijalankan mendapati bahawa jumlah pengambilan serat boleh menjadikan jantung dan system peredaran kita sihat. Pemakanan serat tinggi juga boleh mengenyangkan dan mempunyai kalori yang rendah maka dapat membantu penurunan berat badan.

	Jumlah sehidang	% Nilai Harian
Jumlah Karbohidrat	5 g	1 %
Serat Pemakanan	5 g	13 %
Serat tak larut	4 g	**
Serat larut	0.5 g	**
Gula	0 g	**

PROTIN

Protin boleh didapati di seluruh badan kita termasuk rambut, kuku, lapisan luar kulit, tisu otot, struktur dalam tulang dan sel darah merah. Protin digunakan untuk pelbagai fungsi dalam tubuh termasuk membina dan membaiki semula tisu tubuh, pengeluaran hormon dan membawa zat makanan ke seluruh tubuh kita. Mila adalah sumber protin yang terbaik mengandungi kedua-dua asid amino yang diperlukan dan asid amino yang tak diperlukan.

	Jumlah sehidang	% Nilai Harian	Jumlah sehidang	% Nilai Harian
Protein	3 g	6%	Amino Asid (perlu)	
Asid Amino			L-Arginina	255 mg **
Alanin	123 mg	**	Histidina	65 mg **
Asid Aspartik	199 mg	**	Iso-Leusina	92 mg **
Sistina	51 mg	**	Leusina	159 mg **
Asid Glutamik	417 mg	**	Lisina	121 mg **
Glisina	113 mg	**	Methionina	75 mg **
Prolina	94 mg	**	Fenilalanina	121 mg **
Serina	128 mg	**	Treonina	88 mg **
Tirosina	81 mg	**	Triptofan	23 mg **
			Valina	113 mg **

MAKLUMAT BERDASARKAN pada kandungan 13-GRAM
DIKEMASKINI 3/21/2011

MILA[®] Benih Keajaiban

Mila adalah sejenis biji-bijian yang mengandungi gabungan khasiat tertinggi dan paling selamat yang terdiri daripada asid lemak Omega-3, antioksidan, serta fitonutrien berasaskan sumber semulajadi bumi. Ia bukan dihasilkan daripada GMO (Organisma Ubahsuai Genetik) dan ia juga bebas pestisid.

Mila mengandungi serat dan protin yang tinggi, bebas-gluten, bebas lemak, dan bebas gula. Ia tidak mempunyai rasa atau bau, malah lazat rasanya jika digabungkan dengan pelbagai makanan lain. Khasiat biologikalnya yang tinggi tidak akan berkurangan oleh haba ketika proses memasak maka demikian ia mudah digabungkan ke dalam resipi kegemaran anda.

Mila adalah gabungan biji *Salvia hispanica* L yang telah dipilih dengan penuh teliti untuk memaksimumkan nilai khasiatnya yang terbaik. Sistem proprietari kami menjamin bahawa setiap hidangan dihasilkan dengan sempurna demi nilai pemakanannya dan keperolehan biologinya yang tertinggi.

Perbandingan gram per gram:

- 8x** lebih Omega-3 daripada ikan Salmon ternakan Atlantik
- 6x** lebih Kalsium daripada susu
- 3x** lebih Besi daripada bayam
- 2x** lebih Kalium daripada pisang
- 15x** lebih Magnesium daripada brokoli
- 2x** lebih Serat daripada emping dedak bran
- 6x** lebih Protin daripada kacang panggang
- 4x** lebih Selenium daripada biji flaks
- 9x** lebih Fosforus daripada susu penuh
- Lebih** Antioksidan daripada blueberi



Keupayaan Mila Untuk Meningkatkan Kesihatan

Mila yang diperkayakan dengan Omega-3, serat antioksidan dan banyak lagi khasiat yang penting, kini menyediakan pelbagai peluang untuk memperbaiki keseluruhan kesihatan anda. Pakar kesihatan dari Persatuan Perubatan Amerika, Web MD, JAMA dan setengah dari Pusat Pengajian Perubatan yang disegani bersetuju bahawa khasiat komponen yang ada pada MILA boleh memberi anda kesihatan yang baik.

- Jantung
- Anti-penuaan
- Penurunan berat badan
- Menopos
- Kesihatan gastro-usus
- Osteoporosis
- Kesihatan mental
- Diabetes jenis 11
- Kesihatan pra-natal

MILA - mengatasi segala yang terbaik

Penglibatan Lifemax bertujuan untuk memastikan bahawa MILA dihasilkan dengan kaedah yang terbaik. Ia merupakan gabungan biji-bijian yang terbaik ditanam dalam keadaan persekitaran dan lokasi yang menggalakkan demi mencapai hasil nilai pemakanan yang bermutu tinggi.

Mila tidak bertujuan untuk merawat, mengubati atau mencegah sebarang penyakit. Maklumat yang diberikan adalah bertujuan untuk tujuan pendidikan. Ia tidak boleh dianggap sebagai memberikan nasihat perubatan atau penggantian untuk perkhidmatan profesional. Semua maklumat yang diberikan adalah umum dan tidak khusus kepada individu. Kami berusaha untuk menyatakan kes itu dengan betul dan mendidik rakan kami dengan sewajarnya. Lifemax tidak, dalam apa jua cara, mewakili rawatan, menyembuhkan atau mengurangkan penyakit. Orang yang mengalami masalah kesihatan perlu berunding dengan profesional perubatan.